

Médecins pour demain



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Paris, le mardi 3 Octobre 2023

ARRÊTS DE TRAVAIL : ET SI ON PARLAIT (VRAIMENT !) DU FOND DU PROBLÈME ?

Le gouvernement, Bruno Le Maire en tête, estime qu'il y a trop d'arrêts de travail, et que cela coûte de l'argent à l'État.

ET IL A RAISON !

Le gouvernement, Bruno Le Maire en tête, incrimine les médecins afin d'économiser quelques euros.

ET IL A COMPLÈTEMENT TORT !

108 milliards d'euros (chiffres de nov. 2018) : c'est ce que coûtent les arrêts de travail en France, soit 4,7 points de PIB ! (1)

2/3 sont évitables ! Dans 99% des cas, l'origine en est un **défaut de management des entreprises** (1), notamment en raison des conditions de travail, d'une mauvaise organisation, d'une mauvaise communication, etc...

Les arrêts de travail de complaisance sont « un cliché commun », selon le chercheur Denis Monneuse, et représenteraient moins de 5% des arrêts de travail (2), à comparer aux 1% précédents, le 1/3 d'arrêt de travail restant étant considéré comme inévitable (maternité, épidémies hivernales, maladies graves, etc...)

On aboutit ainsi à une **perte d'attractivité de la valeur travail (1)**, source de profonde souffrance au travail, ce qui, associée à la crise Covid, est à l'origine principale de l'augmentation des arrêts de travail, qui préexistait déjà avant la crise.

Rajoutons à ce tableau déjà peu flatteur la **notion de présentéisme !** Ainsi, une personne souffrante, ou malade, **continue malgré tout de travailler au lieu de**

s'arrêter, multipliant parfois leurs heures... pour rien (3)! Car ce surinvestissement ne rime pas avec productivité, et peut être au contraire source d'épuisement supplémentaire, d'irritabilité, et au final de travail de mauvaise qualité !

Le **présentisme est très répandu en France**. Ainsi, **62% des employés français** ont avoué se présenter au travail même lorsque leurs performances étaient affectées par des problèmes de santé liés à leur emploi (4) ! **Record d'Europe !**

Comment, dès lors, s'étonner des chiffres suivants :

- 43,4% des arrêts de travail de longue durée le sont :
 - **pour des troubles psy** (22,2%, + 4% depuis 2019) (5)
 - **pour des troubles musculo-squelettiques** (mal de dos, mal aux articulations, tendinites, etc...) (21,2%)
- **Cela touche particulièrement les salariés les plus jeunes !**
 - L'impact de la crise Covid chez les plus jeunes a été terrible. **18% des 15 à 34 ans** ont déclaré avoir souffert de troubles dépressifs au cours des 12 derniers mois, soit une augmentation de 80% sur la période 2017-2021 (6).
 - Et l'impact sur la population en général est également sans appel (7) :
 - . en décembre 2022, on avait :
 - 10% d'idées suicidaires (+ 5,5% par rapport à l'avant Covid)
 - 69% de troubles du sommeil (+ 19%)
 - 17% d'états dépressifs (+ 7%)
 - 24% de signes anxieux (+ 11%)

À noter que les cadres eux-mêmes n'échappent pas au phénomène : + 41% d'arrêts de travail entre 2019 et 2022 (5)

Enfin, il reste la **problématique de l'âge de départ à la retraite**. Le décalage de 60 à 62 ans a entraîné une augmentation des arrêts de travail de 1,7% en moyenne annuelle après l'âge de 60 ans (8). Et ce sont les femmes qui ont été le plus touchées, ainsi que les personnes les plus fragiles, qui souffraient déjà de pathologies.

Pour quel impact... financier ? « *Après la réforme, le coût des arrêts maladie est passé de 6,3 à 7,1 milliards d'euros par an (...) et l'une des tendances de fond sur la période est la croissance de la place des 60 ans et plus dans les arrêts maladies* » (9)

En conclusion, doit-on, comme le fait le gouvernement, taper sur les médecins pour réduire les arrêts de travail, pour des économies à la marge, au risque d'une plus grande souffrance des salariés au travail ?

Ou doit – on, avec le plus grand sérieux, se pencher enfin sur la problématique de la vie au travail en France, et sur son contenu, en un mot sortie de logiques comptables mortifères pour s'intéresser à une valeur qui nous tient à cœur à Médecins Pour Demain : l'humanisme ?

- (1) *Le coût caché de l'absentéisme au travail*, Institut Sapiens, Laurent Cappelletti (prof titulaire de chaire au Conservatoire des Arts et Métiers, directeur de l'Institut de Socio-Economie des Entreprises Iséor) ; Henry Savall (Prof émérite à l'Université de Lyon 3, Président Fondateur d'Iséor), nov 2018
- (2) *L'absentéisme au travail : de l'analyse à l'action !* Denis Monneuse, Afnor editions, 2015
- (3) *Le présentéisme, une habitude française ?* Agathe Andrieux, Arcéos, août 2019.
- (4) *Les entreprises françaises sont les plus affectées en Europe par le présentéisme avec 62% de leurs employés qui se présentent au travail même lorsqu'il sont malades* étude Fellowes, fev 2016.
- (5) *Datascope, l'observatoire de l'absentéisme*, AXA, 2023.
- (6) *Une dégradation de la santé mentale chez les jeunes en 2020*, DRESS, 06/10/2021
- (7) *Etude COVIPREV*, Santé Publique France, déc 2022
- (8) *Age légal de départ en retraite et absences maladie : quels effets du passage à 62 ans en 2010 ?* Centre d'études de l'emploi et du travail CEET, fev 2023
- (9) *Rapport charges et produits, Assurance Maladie*, juillet 2018

